

# L'amatore professionista

L'amatore professionista è quello come me....che si allena quasi tutti i giorni, ,che fa allenamenti da professionista, fa sacrifici ,utilizza integratori, fa alimentazione attenta ma che non ha la possibilità di svolgere questa attività come principale di vita. Vuoi per sfortuna o per non troppa bravura rispetto a ragazzi che corrono a ritmi folli ,che hanno società che li seguono ,che li fanno correre in gruppo e vivono in ambienti più adatti a sviluppare il massimo potenziale.E come me ce ne sono tantissimi che prendono sul serio l'attività sportiva ,che vivono dell'aria di una gara o meglio di un ambiente bellissimo, dello stare insieme ,della condivisione di una passione che va oltre a tante cose , di raggiungere obiettivi di stare bene fisicamente e mentalmente. Ci sono cinquantenni che corrono a 3'30" al km e che arrivano nei primi dieci classificati di skyrace importanti perchè hanno nella passione e nell'impegno il motore che li spinge a mille.L'amatore professionista è l'insieme di tutto questo e se siete parte di ciò avete fatto bingo.

**Il FUTURO dipende dalle scelte fatte nel PRESENTE : scegli consapevolmente**

[ivan@obiettivobenessere.net](mailto:ivan@obiettivobenessere.net)

[www.obiettivobenessere.net](http://www.obiettivobenessere.net)

Instagram: ivan lorello

fb: Massaggiatore obiettivo benessere oleggio